



De Zonnestein

inloophuis voor mensen die met kanker te maken hebben

**Jaarverslag 2018
van het bestuur**

Stichting Inloophuis De Zonnestein

HATTEM

Inloophuis De Zonnestein
van Galenstraat 40,
8051 VC Hattem
Telefoon: 06-12188146
info@inloophuisdezonnestein.nl
www.inloophuisdezonnestein.nl

Stichting Inloophuis De Zonnesteen

1. Oprichting en doel van de Stichting

De stichting is op 24 april 2009 opgericht in Zwolle als Stichting Zonnesteen Zwolle en op 15 augustus 2016 per notariële acte gewijzigd in Stichting Inloophuis de Zonnesteen gevestigd te Hattem. .

De uitgangspunten voor de dienstverlening van De Zonnesteen zijn:

- een laagdrempelige toegang, positionering in de nulde- en eerstelijns;
- een warme, gezellige uitstraling met zo min mogelijk therapeutisch karakter;
- een centraal en goed bereikbaar gelegen aanbod buiten de ziekenhuissfeer;
- voor iedereen die geconfronteerd wordt met kanker (met ook speciale aandacht voor kinderen en jongeren die zelf of via naasten te maken krijgen met kanker);
- een uitnodigende omgeving om al dan niet uiting te geven aan wat iemand meemaakt;
- dienstverlening gebaseerd op de wensen van de bezoekers, voor zover passend binnen het karakter van het inloophuis;
- een verzorgingsgebied rondom het vestigingspunt (Hattem) met een straal van circa 20 km;
- gebaseerd op vrijwilligerswerk.

2. Normen en waarden:

In de dagelijkse contacten met bezoekers stellen de medewerkers van De Zonnesteen de volgende normen en waarden centraal. Dit zijn niet slechts woorden, zij kunnen hierop aangesproken worden:

- persoonlijk en respectvol
- geborgenheid biedend
- ongedwongen en uitnodigend
- ondersteunend en informierend
- kwalitatief hoogstaande dienstverlening

De Zonnesteen kent geen specifieke signatuur. Iedereen die met kanker of een andere levensbedreigende ziekte te maken heeft mag een beroep op de medewerkers en het activiteitenaanbod doen.

Missie:

De Zonnesteen ondersteunt mensen (jong en oud) die zelf of via naasten geconfronteerd worden met kanker. Het collectieve ideaal van De Zonnesteen is het bieden van ruimte aan de belevingen rond kanker en het geven van ondersteuning om op een menswaardige manier kanker op te nemen in het leven van alledag. Dit wordt gedaan vanuit de overtuiging dat bewust leven met kanker het mogelijk maakt de kwaliteit van leven te bevorderen en dat ieder dat op een eigen wijze moet kunnen doen.

3. Bestuurssamenstelling

Aan het einde van het verslagjaar was de samenstelling van het bestuur als volgt:

Joop van der Werf, voorzitter
Peter Westmaas, penningmeester
Els Beekman, externe contacten
Djoeke Loeff, secretaris

Roel Rischen, medisch adviseur

4. Algemeen

De enthousiaste opvolgster van Els Beekman als coördinator, Erica Hadjidakis, trok zich helaas eind 2018 terug als coördinator van De Zonnesteen. Dit heeft het bestuur en andere vrijwilligers genoodzaakt de situatie van De Zonnesteen nog eens kritisch te bekijken en voor 2019 voor een andere opzet te kiezen.

Ook het bestuurslid belast met PR en communicatie aangelegenheden heeft zich in de loop van het jaar teruggetrokken en haar lidmaatschap van het bestuur beëindigd.

Tevens heeft de secretaris, Djoeke Loeff, aangegeven haar rol als secretaris eind 2018 te beëindigen.

5. Bestuursvergaderingen

Het bestuur is in wisselende samenstelling 8 maal bijeen geweest voor een vergadering, de coördinator was hierbij aanwezig en de adviseur optioneel.

Aan een groot aantal onderwerpen werd aandacht besteed. Van alle vergaderingen zijn notulen opgemaakt alsook een samenvattend verslag voor de vrijwilligers van De Zonnesteen.

De coördinator op haar beurt, had regelmatig werk- en themaoverleggen en ook voortgangsgesprekken met alle betrokken vrijwilligers. Van de werkoverleggen is verslag opgemaakt en toegestuurd naar alle betrokkenen en het bestuur.

6. Activiteiten 2018

Veel van de onderwerpen die tijdens de bestuursvergadering op tafel lagen werden omgezet in activiteiten. Veelvuldig was ons inloophuis zichtbaar in de media, mede dankzij ons bestuurslid PR en Communicatie. Dit alles met het doel meer naamsbekendheid in ons werkgebied te creëren.

Bijzonder fijn is ook dat een tweetal vrijwilligers zich inzetten voor De Zonnesteen op social media: Facebook en Twitter.

Naast de (twee)wekelijkse activiteiten yoga, schilderen, koor en zwemgroep, zijn er in De Zonnesteen activiteiten als danscoaching en bloemschikken.

Verder is er maandelijks een kindergroep voor kinderen in de basisschoolleeftijd die in hun gezin te maken krijgen met kanker. Een nieuwe activiteit, Mindfulness, werd als pilot uitgewerkt en gestart begin 2018.

Van de mogelijkheid tot het voeren van individuele gesprekken met de hier toe opgeleid bestuurslid is regelmatig gebruik gemaakt

Stichting Inloophuis De Zonnesteen

Hieronder een globaal overzicht van het reilen en zeilen van De Zonnesteen tijdens haar openingstijden, vier dagdelen per week,

Activiteit	Frequentie activiteit (globaal)	Totaal aantal bezoekers *) per activiteit
Inloop/bezoek	tijdens openingstijden	50
Yoga	1x per 2 weken	90
Dans-coaching	1x per 2 weken	80
Bloemschikken	1x per maand	40
Koor	1x per 2 weken	180
Schilderen	1x per week	350
Kindergroep	1x per maand	50
Stichting Olijf	1x per kwartaal	25
Totaal		865

*) Het gaat om ongeveer 60 mensen die regelmatig De Zonnesteen bezoeken of eenmalig bezocht hebben en al of niet meedoen met een activiteit of gespreksgroep.

Leeftijd:

De deelnemende kinderen van de kindergroep vallen in een leeftijdscategorie van 6-12 jaar. De overige gasten zijn ouders van de kinderen (tussen 30-45 jaar) en (ex)kankerpatiënten en/of hun naasten, met een gemiddelde leeftijd (geschat) van boven de 50 jaar van wie het merendeel uit vrouwen bestaat.

Fase van behandeling bij binnenkomst:

Over het algemeen hebben de bezoekers de behandelingsfase achter de rug en maken zij de keuze om naar De Zonnesteen te gaan (en niet naar een inloophuis dat gekoppeld is aan een ziekenhuis) omdat zij niet onnodig geconfronteerd willen worden met het ziekenhuis of een andere medische instantie.

Verwijzer/gehoord van:

Over het algemeen kennen bezoekers ons van mond-op-mond reclame, persberichten of op doorverwijzing van een arts of (regie)verpleegkundige.

6. Financiën

De in de oprichtingsakte genoemde inkomstenbronnen zijn nog steeds actueel, t.w. *inkomsten uit vermogen, uit subsidies, uit schenkingen en erfrechtelijke verkrijgingen*. We kunnen constateren dat de financiële situatie er goed uitziet mede dankzij beheerste (huur) kosten en ontvangen sponsorbedragen. Deelnemers aan activiteiten betalen €5,00 per keer. De balans en staat van baten en lasten zijn gepubliceerd op de website.

7. Toekomst

Ondersteuning voor ons werk blijft noodzakelijk. Naast naamsbekendheid en meer bezoekers zijn vooral subsidiënten en gulle gevers van groot belang om de begroting sluitend te houden. De Zonnesteen zal vanaf 01-01-2019 minder de rol van inloophuis gaan vervullen en zich meer richten op het aanbieden van activiteiten. Ook zal er meer in zelfsturende teams gewerkt gaan worden, ingedeeld per activiteit. Dit betekent dat De Zonnesteen drie dagdelen per week geopend zal zijn. Half 2019 zal een evaluatie plaatsvinden.

Dit jaarverslag is vastgesteld tijdens de bestuursvergadering van 26-06-2019 en gepubliceerd op onze website.

Hattem, juni 2019