



De Zonnesteen

inloophuis voor mensen die met kanker te maken hebben

**Jaarverslag 2016
van het bestuur**

Stichting Inloophuis De Zonnesteen

HATTEM

Inloophuis De Zonnesteen
van Galenstraat 40,
8051 VC Hattem
Telefoon: 06-12188146
info@inloophuisdezonnesteen.nl
www.inloophuisdezonnesteen.nl

1. Oprichting en doel van de Stichting

De stichting is op 24 april 2009 opgericht in Zwolle als Stichting Zonnesteen Zwolle en op 15 augustus 2016 per notariële acte gewijzigd in Stichting Inloophuis de Zonnesteen gevestigd te Hattem. .

De uitgangspunten voor de dienstverlening van De Zonnesteen zijn:

- een laagdrempelige toegang, positionering in de nulde- en eerstelijns;
- een warme, gezellige uitstraling met zo min mogelijk therapeutisch karakter;
- een centraal en goed bereikbaar gelegen aanbod buiten de ziekenhuissfeer;
- voor iedereen die geconfronteerd wordt met kanker (met ook speciale aandacht voor kinderen en jongeren die zelf of via naasten te maken krijgen met kanker en voor mannen);
- een uitnodigende omgeving om al dan niet uiting te geven aan wat iemand meemaakt;
- dienstverlening gebaseerd op de wensen van de bezoekers, voor zover passend binnen het karakter van het inloophuis;
- een verzorgingsgebied rondom het vestigingspunt (Hattem) met een straal van circa 20 km;
- gebaseerd op vrijwilligerswerk.

2. Normen en waarden:

In de dagelijkse contacten met bezoekers stellen de medewerkers van De Zonnesteen de volgende normen en waarden centraal. Dit zijn niet slechts woorden, zij kunnen hierop aangesproken worden:

- persoonlijk en respectvol
- geborgenheid biedend
- ongedwongen en uitnodigend
- ondersteunend en informierend
- kwalitatief hoogstaande dienstverlening

De Zonnesteen kent geen specifieke signatuur, iedereen die met kanker of andere levensbedreigende ziekte te maken heeft mag een beroep op de medewerkers en het activiteiten aanbod doen.

Missie:

De Zonnesteen ondersteunt mensen (jong en oud) die zelf of via naasten geconfronteerd worden met kanker. Het collectieve ideaal van De Zonnesteen is het bieden van ruimte aan de belevingen rond kanker en het geven van ondersteuning om op een menswaardige manier kanker op te nemen in het leven van alledag. Dit wordt gedaan vanuit de overtuiging dat bewust leven met kanker het mogelijk maakt de kwaliteit van leven te bevorderen en dat ieder dat op een eigen wijze moet kunnen doen.

3. Bestuurssamenstelling

Aan het einde van het verslagjaar was de samenstelling van het bestuur als volgt:

Herman Haverkort, voorzitter

Peter Westmaas, penningmeester

Djoeke Loeff, secretaris

Anneke Meeuwisse, PR en communicatie

Joop van der Werf, algemeen lid

Roel Rischen, medisch adviseur

Els Beekman en Corrie Witte vervulden gezamenlijk de functie van coördinator, als zodanig coördineerden zij het reilen en zeilen van/in het inloophuis en begeleidde zij de gastvrouwen/heren, activiteitenbegeleiders op basis van een onderling afgesproken taakverdeling. Tot onze en ook haar spijt moest Corrie Witte in de loop van het jaar andere keuzes maken en verliet zij de functie van coördinator maar bleef aan als vrijwilliger. Op gepaste wijze is afscheid van haar genomen.

Regelmatig waren er werkoverleggen en ook voortgangsgesprekken met alle betrokken vrijwilligers in de organisatie. Deze werden aangestuurd door de coördinatoren, later dus alleen door Els Beekman.

Het bestuur is 8 maal bijeen geweest voor een vergadering, de coördinator(en) en/of adviseurs waren hierbij aanwezig. Onderwerpen die o.a. ter sprake zijn geweest:

- zoeken naar beter betaalbare accommodatie
- verhuizing naar het Rode Kruisgebouw in Hattem
- Samenloop voor Hoop in Heerde
- opnames promotiefilm De Zonnesteen
- veel aandacht voor verwezelijken naamsbekendheid
- teambuildingsdag
- reorganisatie, herverdeling taken na vertrek van één der coördinatoren
- secretaris bestuur
- voorbereidingen informatiemap voor huisartsen en andere organisaties/functionarissen die onze naam kunnen uitdragen
- deelname welzijnsmarkten en themabijeenkomsten;
- concert samen met het koor 'Zingen voor je leven' uit Harderwijk;
- contacten met huisartsen, scholen, kerken;
- nieuwsbrieven (periodiek)
- opfrissen en actualiseren website
- Scholing vrijwilligers
- Samenwerking andere partijen, inloophuizen etc.
- PR en communicatie
- Onverminderde aandacht voor fondsenwerving
- Samenwerking met IPSO
- Verder vormgeven kwaliteitstraject i.s.m. IPSO;
- Inrichten gezellige en fijne ruimte voor de kinderactiviteiten

Aan genoemde onderwerpen is ruim aandacht besteed en verslag van gedaan aan de vrijwilligers van De Zonnesteen. Van alle vergaderingen zijn notulen beschikbaar.

4. Nieuwe huisvesting

Gedwongen vanwege de hoge huurlasten in De Marke was het opnieuw noodzakelijk te zoeken naar geschikte en vooral betaalbare accommodatie. Bijzonder blij zijn wij met het Nederlands Rode Kruis afdeling Hattem, een deel van haar gebouw kwam voor ons ter beschikking en werd in mei 2016 feestelijk geopend.

5. Activiteiten 2016

Veel van de onderwerpen die tijdens de bestuursvergadering op tafel lagen (vermeld bij punt 3) werden omgezet in activiteiten. Niet alle activiteiten konden aan het einde van het verslagjaar worden afgerond, in 2017 zal voortvarend met de uitwerking doorgegaan worden.

Naast de (twee)wekelijkse activiteiten als yoga, schilderen, koor en zwemgroep, zijn er in De Zonnesteen activiteiten als een leeskring, (hand)massage en bloemschikken en is er naast de al bestaande schrijfsalon een tweede groep gestart.

Verder is er een maandelijkse bijeenkomst van nabestaanden, een partnergroep en een meditatie- en ontspanningsgroep en een kindergroep voor kinderen in de basisschoolleeftijd die in hun gezin te maken krijgen met kanker.

Van de mogelijkheid tot het voeren van individuele gesprekken met één van de hier toe opgeleide coördinatoren is veelvuldig gebruik gemaakt

Voor wat betreft het aantal bezoekers geldt dat de vrijwilligers van De Zonnesteen,

- Tenminste 92x mensen een beter gevoel hebben gegeven door middel van yoga
 - Tenminste 200x mensen een beter gevoel hebben gegeven door middel van schilderlessen
 - Tenminste 65x mensen een beter gevoel hebben gegeven door middel van gezamenlijk zingen
 - Tenminste 68x mensen een beter gevoel hebben gegeven door middel van “van je af schrijven”
 - Tenminste 39x mensen een beter gevoel hebben gegeven door middel van stoelmassage
- Dat zijn 464 “beter momenten” voor mensen die het moeilijk hebben.

5. Financiën

De in de oprichtingsakte genoemde inkomstenbronnen zijn nog steeds actueel, t.w. *inkomsten uit vermogen, uit subsidies, uit schenkingen en erfrechtelijke verkrijgingen*.

We kunnen constateren dat de financiële situatie er goed uitziet mede dankzij beheerste (huur) kosten en mooie ontvangen subsidies en sponsorbedragen.

De balans en staat van baten en lasten zijn gepubliceerd op de website.

6. Toekomst

Ondersteuning voor ons werk blijft noodzakelijk. Naast meer naamsbekendheid en meer bezoekers zijn vooral subsidiënten en gulle gevers van groot belang om de begroting sluitend te houden. Meer en meer zetten wij hierop in en worden positieve resultaten zichtbaar.